

## SIDDHARTHA'S INTENT

### 觸地

### *Bhumisparsha*

所有追隨與景仰佛陀及其教法的夥伴，還有對佛陀抱有好奇心的朋友，歡迎諸位！

歡迎大家來到這個專為憶念佛陀以及其教法的網絡聚會。

我們人類，是一個大雜燴。我們算是聰慧，而且成就非凡—當然有時候有點過頭。但同時，我們也摧毀了自己的居所以及要留給子孫的遺產，而且我們還持續地這麼做。

這個大雜燴，以及我們人類矛盾的天性，經常是由於我們弄不清楚什麼事物似乎讓我們快樂，而什麼事物才真正對我們有益而產生。

雖然我們的仁慈與善良的念頭一如黑夜中的閃電，似乎總是一閃即逝，但我們所有人都擁有這種本性。每次我們熱切地歡迎某個人，握著他們的手，請他們吃頓飯，邀請他們坐下，或甚至只是對某人報以微笑，都是內在本具的關懷、豐厚與慈愛本性的顯現。

是的，這些簡單的行為有時可能是狹隘、短視而且排他的，我們只對自己的家人、朋友、國人，或膚色相同的人們如此。但無疑的，善良存在於我們之內。即使只是為了自利，而不是為了他人，我們也有極大的潛力可以將它擴大，大到讓它更開放、更具遠見、而且更加包容。

雖然現今媒體沈迷於壞消息而不可自拔，但這個世界並非只有侵略、自私、暴政、愚蠢及煩亂而已。事實上，我們具有更多的祥和、仁慈、悲憫、關懷以及奉獻的工作。

就在此刻，我確定就有成千上萬的人，由於發自內心的仁慈，正在從事某些善良之舉：諸如拯救生命、給予陌生人食物、在公車上讓位給老弱殘病者、犧牲自己心愛的卡布奇諾，捐錢來保護瀕臨絕種的生物…等等義舉。

即使對別人的痛苦所閃過的一絲平凡的同情心，也許看起來沒什麼大不了，但我們不知道，事實上世界就是依靠這種力量而得以運轉。在我們本性的核心中，如果沒有基本的仁慈心和同情心的話，我們根本就無法共同生活在一起。



## SIDDHARTHA'S INTENT

我知道有許多人，包括太多的政客與商人，他們的所做所為似乎完全不在乎地球及其居民的福祉。但是，我們不也知道，所有的醫生、護士在過去這幾個月以來，勇敢地站在第一線，冒著一己的生命在幫助我們？

善良存在。仁慈存在。而且，善良與仁慈的舉止，絕非代表脆弱。如同我們親眼所見，事實正好相反！

佛陀教導我們，而且還給我們證明，無論我們現在的感受與行止如何，善良與仁慈可以學習，而且可以培養成為習慣。在這個地球上，自古至今，曾經有過無數善良與仁慈的偉大典範，而且無疑地，未來還會持續。

因為我們是社交動物，所以我們被過去與現在的行為以及他人深刻地影響著。我們執著於這些影響，反過來它們就創造了我們的價值與信念。這是好的消息：因為這代表了我們可以用現在的行動來影響未來。

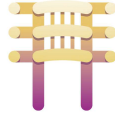
這就是我們在這裡嘗試要做的事：提醒我們自己來做真正可以改變世界走向的事。

是的，科學家、醫學研究者、商務人士、政治領袖及社會運動者，他們都會持續尋求我們問題的答案，我們也希望他們真正能一如往常，能找到好的答案，例如安全有效，能防止冠狀病毒的疫苗等。

但這並不代表所有重要的工作和解答都留給專業者，而我們一般人只是坐在那裡不做任何事。事實上，我們並不這麼平凡，我們有相同的，甚至更多的力量能帶來幫助。這是因為我們的心胸仁慈而開放，因為我們衷心的希望能為這個世界帶來善良與祥和。

我們都知道，當專業者、領導者、或生意人不把這種由衷的期望作為基本的發心時，不論他們在技術上多麼精煉強大，常常製造出來的不是利益，而是更多的傷害。也因為如此，我們非常幸運地能有無數過往偉大的老師，以他們的智慧與善巧方便，親證並顯示給我們超凡的解方，提供真正的利益給所有的眾生。

是的，人類發明了許多抗生素，也飛上了月球，但是，雖然有這麼多偉大的創舉，我們也已經了解到，當情況迫不得已，危險來自四方時，基本的解決方式還是簡單到像是勤於洗手這種答案而已。



## SIDDHARTHA'S INTENT

但是，還有一種答案更單純、更基本、而且更有效；那就是喬達摩釋迦牟尼在2600年前教導我們的。它一直傳到今天，不曾中斷。這個方法就是單純的讓我們轉心向內，保持正念，而且知道自己天生就具有仁慈、悲憫，以及完全覺醒的心。

這是釋迦牟尼佛送給我們最珍貴的禮物與遺產。確實，回溯歷史，有許多偉大的領導者如阿育王，他們將佛陀教導的覺醒、慈愛、悲心內化並付諸行動，應用在政治上、社會上、甚至科技上。這些都是發生過的事實。我們可以做到。

因此，為了彰顯、滋養並且提倡這個禮物，以及它所能提供給這個世界的巨大潛力，在此關鍵時刻，我們一群人發起唸誦釋迦牟尼佛佛號的活動，來憶念這位圓滿地體現了智慧、慈愛、悲心，以及全然開放的偉人。這正是此刻的世界所需要的。

因此，讓我們來唸誦佛陀的名號，讓我們唱誦他的名號，讓我們以他的名號舞蹈。讓我們讚頌、禮敬、歡呼他的名號。

因為我們是受他人影響的社會動物，所以我們需要透過典範來引領發心，來幫助世界。因此，藉由憶念及引請過往的偉大聖者，我們可以激勵自己去學習並仿效他們的行止。

我們作為人類，都需要某種目標。因此，雖然一句咒語或者是100萬遍咒語事實上完全沒有差別，但我們還是希望可以共同圓滿一億遍的釋迦牟尼咒語作為目標，時間是從7月24日吉祥的轉法輪日開始，到2020年底為止。

在此，無論你如何唸誦佛陀的名號，我們都算數。事實上，我們珍惜並隨喜你為此而花下時間與精力。因此不論你在走路、看電視、逛街、或者在深山中莊嚴的寺廟的蒲團上，我們珍惜並尊重你唸誦的每一句咒語。

如果你覺得有用，你可以依照在此處提供的儀軌，一邊觀想一邊唸誦。你也可以用其他傳承的儀軌來唸誦。你也可以不用儀軌或觀想，只是唸誦，只要記住佛陀的仁慈、愛心、大悲及覺知即可。任何一種適合你的方式都可以。

如果有時候你想唱誦咒語，我們在此也提供了幾種不同的曲調。我們也歡迎你創造自己的曲調，也請你寄給我們作參考。我們的建議是，無論何時，請你記得去思維：我們是為了這個地球、為了人類、為了動物、為了一切眾生而做這件事情。



## SIDDHARTHA'S INTENT

當我們能夠克服目前的痛苦，有所進步，變得更舒適，感覺到比別人現在的狀況更好時，我們不會因此而沾沾自喜。相反的，我們會有一種真正知足的感覺，也會為了這個地球真正的祥和而持續地一直唸誦，因而地球上所有的居民不僅能擁有暫時的快樂，更能在帶來真正而恆常利益的狀態中覺醒。