

## SIDDHARTHA'S INTENT

### *“Bhumisparsha 부미스파르샤”*

### **지구를 어루만지다**

부처님의 가르침을 따르고 존경하는 분들과, 불법佛法에 호기심을 가진 분들 모두 환영합니다. 이 온라인 모임은 부처님과 그분의 가르침을 기억하기 위해 마련된 자리입니다.

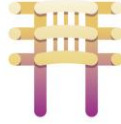
우리 인간은 다양한 유형과 상극된 결과를 초래하는 능력을 지닌 존재들의 종합적인 집합입니다. 높은 지능을 자랑하고 따라서 놀라우리 만큼의 발전과 성과를 일궈냈다 할 수 있겠습니다. 하지만 반면에 우리의 후손들에게 물려주어야 할 소중한 삶터를 해치고 상처 입히는 데에도 일조했으며, 앞으로도 비슷한 행동을 서슴지 않을 것입니다.

이 종합적인 집합과 우리의 역설적인 인간 본성은 자주 고개를 내미는데, 이는 우리가 자신을 행복하게 하는 것과 실제로 유익한 것이 무엇인지 매우 헷갈리기 때문입니다.

친절, 선한 생각들은 어둠 속에 스치는 번개처럼 긴가민가하게 느껴질 수 있지만 우리 모두가 가지고 있는 덕목입니다. 매번 따뜻하게 누군가를 맞이하고, 악수를 청하고, 식사에 초대해 음식을 대접하고, 심지어 누군가에게 미소를 건네는 것은, 타고난 배려, 관대함, 사랑의 본성을 나타냅니다.

이런 단순한 친절함의 표현이 때로는 자신의 가족, 친구, 자국민 혹은 같은 피부색에만 국한되는 편협하고, 근시안적이며, 배타적일 것일 수도 있습니다. 하지만 저는 인간의 근본적 선함을 의심하지 않습니다. 따라서 인간은 친절이 깃든 표현과 행동을 친분이나 인종 같은 틀을 벗어나 폭넓은 상대에게 베풀 수 있는 잠재력 또한 가지고 있다고 믿습니다. 비단, 타인을 위해서가 아니라 최소한 자기 자신을 위해서라도 성장과 발전을 추구해야 합니다.

부정적인 뉴스에 대한 미디어의 강박에도 불구하고, 세상은 공격적이고 이기적이며, 폭력적이고,



## SIDDHARTHA'S INTENT

멍청하며 산만하지만은 않습니다. 사실, 우리는 온화하고 친절하며, 사려 깊고 헌신적인 행동을 훨씬 더 많이 취하곤 합니다.

지금 바로 이 순간에도, 수많은 이들이 타인의 생명을 구하고, 낯선 이에게 먹을 것을 나누며, 버스에서 노약자에게 자리를 양보하며, 멸종위기에 처한 동물들을 구하기 위해서 자신이 좋아하는 카푸치노 한잔을 포기하는 등의 선행을 베풀고 있다고 확신합니다.

타인의 고통에 대해 일시적이거나 감정적 공감을 하는 것이 대수롭지 않게 보일 수 있습니다. 하지만 그것이 실제로 세상을 움직인다는 것을 우리는 미처 깨닫지 못하고 있습니다. 우리의 깊은 본성으로부터의 이런 기본적인 친절과 공감 없이 우리는 더불어 살아갈 수 없습니다.

우리는 지구와 그 안의 거주자들의 안위에 대해 전혀 관심 없이 이기적으로 행동하는 많은 정치가들과 사업가들이 있다는 것을 알고 있습니다. 하지만 최근 몇 달간 목숨을 걸고 용감하게 일한 간호사들과 의사들도 있다는 것 또한 알고 있지 않습니까?

선행은 존재합니다. 친절도 존재합니다. 선행과 친절은 약한 것이 아닙니다. 우리가 함께 목격한 바와 같이, 그 반대가 진실입니다!

부처님께서서는 우리가 지금 어떻게 느끼거나 행동하건 간에, 선과 친절은 학습될 수 있고 습관화될 수 있다고 가르치고 증명하셨습니다. 이 지구 상에는 과거와 현재에도 선과 친절에 대한 많은 선례가 있으며, 미래에도 그러할 것이라고 확신합니다.

우리는 사회적인 생물이기 때문에, 과거와 현재의 행위들, 그리고 타인에게 깊은 영향을 받습니다. 그러한 영향을 고수함으로써, 그것들은 우리의 가치와 믿음의 밑거름이 됩니다. 이것은 희소식이 아닐까요? 왜냐하면 이는 우리가 지금 행하는 것에 의해 미래 또한 영향을 받을 수 있다는 것을 의미하기 때문입니다.

그리고 그 의미는 우리의 목표와 일치합니다 - 우리 자신이 세상을 올바르게 나아가게 할 수 있다는 점을 늘 상기하는 것입니다.



## SIDDHARTHA'S INTENT

과학자들, 의학 전문가들, 사업가들, 정치 지도자들 그리고 사회 활동가 등등 많은 이가 사회가 마주한 우리 문제들에 대한 해결책을 연구해오고 있습니다. 우리는 그들이 과거에 해왔던 것처럼, 코로나 바이러스에 대한 안전하고 좋은 백신을 개발하는 것과 같은, 긍정적인 해결책을 찾아내기를 바래야 합니다.

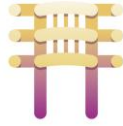
하지만 그 바램이 모든 중요한 일과 해결책을 전문가들에게 맡겨 버리고 우리 보통사람들은 아무것도 하지 않은 채 방관한다는 것을 의미하지는 않습니다. 생각해보면, 우리는 그렇게 평범하지만은 않습니다. 소위 전문가들보다 더욱 대단한 도움을 줄 능력을 갖추고 있진 않더라도 그들 못지않게 동등한 능력을 가지고 있습니다 - 우리 마음은 친절하고 개방적이며, 세상에 선함과 평화와 조화를 가져올 깊은 염원을 가지고 있기 때문입니다.

전문가들, 지도자들, 그리고 사업가들의 기본 동기는 그들의 진심 어린 염원이나 소망이 아니라ん 것쯤은 우리 모두 알고 있습니다. 그들이 각자 전문적인 기술에 능숙하고 힘이 있다 하지만 대체로 그들의 행동은 이익보다는 해악을 끼칠 때가 많습니다. 하지만 다행히도 우리는 운이 매우 좋다고 말할 수 있습니다. 이유는 과거 위대한 스승님들께서 수많은 존재들에게 진정한 이익을 준 것으로 판명된 지혜롭고 수승한 방편과 선례들이 우리를 인도하기 때문입니다.

인간은 항생제를 발명했고, 또한 달에 사람도 보냈습니다. 하지만 이러한 경이로운 업적에도 불구하고, 미처 손을 쓸 수 없는 위급한 상황이 우리를 덮치고 사방에서 위험을 가할 때, 근본적인 해결책은 손을 씻는 것처럼 단순한 행동이라는 것 또한 알게 되었습니다.

하지만 이보다 더욱 단순하고 근본적이며 훨씬 더 강력한 해결책이 있습니다. 고타마 석가모니께서 2600 년 전에 가르침을 주시고, 그 이래 끊임없는 전승되어 온 바로 그 해결책입니다. 이는 우리 자신의 내면으로 향하고, 마음 챙김을 하고, 우리가 천성적으로 가지고 있는 친절, 자비, 그리고 온전히 깨어난 마음 상태를 기억하는 것입니다.

바로 이것이 석가모니 부처님의 위대한 선물이자 유산입니다. 시간을 거슬러 역사 속 아쇼카 왕 같이, 부처님에게서 배운 깨달음, 사랑, 그리고 자비심을 갖추고 정치, 사회, 경제, 심지어 기술적인 면들을 리드하는 위대한 지도자들이 많이 나타나고 있습니다. 이러한 상황이



## SIDDHARTHA'S INTENT

일어났고, 우린 무엇이든 해낼 수 있습니다!

그래서 이 중요한 시기에 부처님이 주신 선물과 그 엄청난 잠재력을 축하하고 기르며 부흥하기 위해, 우리는 지혜, 사랑, 연민 그리고 온전히 열려계신 석가모니 부처님의 명호를 염송하려는 노력을 시도하려 합니다. 우리의 세상이 이러한 노력들을 절실히 필요로 하기 때문입니다.

부처님의 명호를 염송합시다. 그분의 명호를 노래합시다. 그분의 명호로 춤을 춥시다. 그분의 명호를 칭송하고, 경외하며 환호합시다.

인간은 사회적인 생물이라 다른 이들의 영향을 받기에, 영감과 세상을 도울 수 있는 자질을 갖춘 모델과 예시가 필요합니다. 그래서 과거의 위대한 현자들을 회상하고 청원하는 것은 우리에게 그분들의 선행을 따를 수 있는 큰 원동력이 됩니다.

인간은 목표를 세우는 경향이 있습니다. 절대적으로 단 한번의 만트라와 백만번의 만트라가 아무 차이가 없다고는 하지만, 상서로운 초전 법륜일인 7 월 24 일에 시작하여 2020 년말까지 일억번의 만트라를 완성하는 것을 목표로 하고자 합니다.

부처님의 명호를 염송하는데 정해진 방법이나 규칙은 없습니다. 부처님의 명호를 염송하는 것은 어떤 방식으로든 가능합니다. 개인의 소중한 시간과 에너지를 들인다는 그 자체만으로도 여러분의 참여는 소중한 칭송 받아야 합니다. 여러분이 걷거나, TV 를 볼 때, 쇼핑을 하거나, 또는 고요한 산사의 방석 위에 앉아서 염송하는 모든 만트라는 소중한 존중 받아 마땅합니다.

혹 도움이 된다면, 여기 제공되는 사다나(sadhana)에 있는 관상을 하며 염송을 할 수도 있습니다. 그러나 다른 전승이나 법맥의 사다나를 하셔도 좋습니다. 또는 사다나나 관상 없이 하는 것도 무방합니다. 단지 부처님의 친절, 사랑, 자비와 깨어남을 기억하는 것이 중요하므로, 그 어떠한 것도 가능합니다.

만트라에 음률을 넣어 염송하는 것을 원하신다면 우리가 만든 멜로디를 참고하셔도 좋습니다. 여러분 자신이 만든 만트라 멜로디를 만들어 우리와 공유하는 것도 환영합니다. 단 한가지



## SIDDHARTHA'S INTENT

우리가 제시하는 것은, 여러분의 염송이 지구와, 인류, 동물들, 그 외의 모든 중생을 위한 것이라는 점을 기억하는 겁니다.

우리가 전 세계적으로 마주한 고통을 극복하고, 진전을 이루고, 지금보다 더욱 안락하고 발전된 미래를 맞이하더라도, 결코 자만에 빠지지 않아야 합니다. 그 대신, 우리는 진정한 만족감을 얻을 것이고 동시에 이 지구의 진정한 평화와 화합을 위해 계속해서 염송할 것입니다. 그래서 지구의 존재들이 일시적인 행복감 대신, 진실하고 영구적인 만족감을 얻는 상태를 일깨우게 될 것입니다. 끝.