



SIDDHARTHA'S INTENT

“Bhumisparsha” Å berøre Jorden

Velkommen, alle etterfølgere og beundrere av mannen ved navn Buddha og hans lære, og velkommen også til dere som bare er nysgjerrige på ham.

Velkommen til cyber-samlingen som er tilegnet minnet om Buddha og hans lære.

Vi mennesker er en rar blanding. Vi betraktes som intelligente og har oppnådd mye – kanskje for mye! Allikevel har vi ødelagt vårt livsrom og våre barns arv, og vi fortsetter på samme vis.

Denne blandingen og vår paradoksale menneskelige natur kommer gjerne tilsyne når vi blir forvirret, når vi blir stående mellom det som ser ut til å gjøre oss lykkelige og det som virkelig gagnar oss.

Vi har alle vennlige, gode tanker, selv om de kan virke like korte som lyn i mørket. Hver gang vi hilser hjertelig, rekker frem hånden, tilbyr et måltid, inviterer til bords, eller bare smiler til noen – manifesterer vi vår iboende omsorgsfulle, sjenerøse og kjærlige natur.

Slike enkle handlinger kan noen ganger være trangsynte, kortsynte og ekskluderende når de begrenses til familie, venner, folk fra samme nasjonalitet eller etnisitet. Allikevel er godheten uten tvil tilstede i oss mennesker. Vi har et stort potensial for å utvide den videre – mye videre – slik at vi blir mere åpne, vidsynte og inkluderende. Om vi ikke gjør det for andres skyld, så i det minste til vårt eget beste.

Selv om mediene er besatte etter å formidle dårlige nyheter, er verden ikke bare voldelig, egennyttig, tyrannisk, ignorant og likegyldig. I virkeligheten er mengden av vennlige, kjærlige, medfølende, omsorgsfulle og hengivne handlinger langt større.

Jeg er overbevist om at akkurat nå, i dette øyeblikket, er det hundretusener om ikke millioner av mennesker, som gjør noe godt utfra vennligheten i sitt hjertet – redder et liv, mater en fremmed, tilbyr plassen i bussen til en ufør eller eldre person, eller gir avkall på sin yndlingscappuccino for å bidra til et formål for å redde en utdøende art ...



SIDDHARTHA'S INTENT

Selv om en flyktig og overfladisk fornemmelse av empati i møtet med lidelsen hos en annen person kan virke ubetydelig, er det nettopp dette som holder verden igang. Om det ikke fantes en slik grunnleggende vennlighet og empati i selve kjernen av vår natur, kunne vi ikke leve med hverandre engang.

Jeg vet om mange, særlig for mange politikere og forretningsfolk, som handler som om de gir pokker i både jordens og beboernes velvære. Men vet vi ikke også om alle sykepleiere og leger, som hver dag i de siste månedene har vært modige nok til å riskere sine liv?

Godhet finnes. Vennlighet finnes. Å være god eller vennlig er ikke det samme som å være svak. Som vi har sett, det motsatte er sant!

Buddha har belært og bevist det, uansett hvordan vi føler og handler nå, godhet og vennlighet kan læres og bli til en vane. På vår jordklode har det levd så mange fremragende forbilder for godhet og vennlighet, både i fortid og nåtid. Og jeg tviler ikke på at de også vil være der i fremtiden.

Siden vi er sosiale vesener, er vi svært påvirket av våre handlinger i fortid og nåtid og av andre mennesker. Vi holder fast ved det som har innflytelse på oss, som dernest skaper våre verdier og overbevisninger. Dette er godt nytt, det betyr at vi med våre nåtidige handlinger kan påvirke fremtiden.

Det er presis det vi prøver å oppnå her – å minne oss selv om det som virkelig få verden til å forandre retning.

Vitenskapsmenn, medisinske forskere, forretningsfolk, politiske ledere og sosiale aktivister vil selvsagt fortsette å søke etter løsninger på våre problemer. Vi ønsker naturligvis at de finner gode løsninger, som de ofte gjør, for eksempel en god og trygg vaksine mot coronaviruset.

Det betyr ikke at vi overlater alt viktig arbeid og problemløsninger til fagfolkene, mens vi allminnelige bare sitter der og gjør ingenting. Faktisk er vi ikke så allminnelige, vi rår over vel så gode om ikke bedre evner til å hjelpe – simpelthen fordi våre hjerter er vennlige og åpne, og fordi vi har et dypt ønske om å bringe godhet, fred og harmoni til verden.



SIDDHARTHA'S INTENT

Vi vet alle at når fagfolk, ledere og forretningsfolk ikke har en slik hjertelig grunnmotivasjon, skaper de ofte mer vondt enn godt, uansett hvor teknisk kyndige og mektige de enn er. Her er vi så heldige at vi ledes av visdommen og de fremragende metoder som talløse fortidige store mestre har utviklet; disse har gitt usedvanlige løsninger som beviselig er til genuin gagn for så mange vesener.

Ja vi mennesker har oppdaget antibiotika og brakt mennesket til månen. Men til tross for slike bragder, når det virkelig gjelder, når farer truer fra alle kanter, har vi lært at løsningen allikevel er så enkelt som å vaske hender.

Men det finnes en enda enklere løsning, en enda mer grunnleggende og mye mer kraftfull en – den som Gautama Shakyamuni lærte oss for 2600 år siden og som har blitt overlevert i ubrutt linje. Den er så enkel som å vende seg innover, være oppmerksom og huske at vår opprinnelige natur er vennlig, medfølende og fullt oppvåknet.

Dette er Buddha Shakyamunis store arv og gave. Sannelig har vi betydelige ledere helt tilbake til Keiser Ashoka. De lærte årvåkenhet, kjærlighet og medfølelse av Buddha og handlet deretter – politisk, sosialt, økonomisk og til og med teknisk. Dette har skjedd. Vi kan også gjøre det.

For å feire, nære og fremme denne gaven og dens enorme potensial for verden i en skjebnesvanger tid, har en gruppe av oss tatt initiativ til et prosjekt om å resitere Shakyamuni Buddhas navn – han som fullt ut legemliggjør visdom, kjærlighet, medfølelse og total åpenhet. Verden trenger det nå.

La oss resitere Buddhas navn. La oss synge hans navn. La oss danse hans navn. Og la oss prise, ære og rope ut hans navn.

Siden vi er sosiale vesen drevet av innflytelse fra andre, trenger vi modeller og eksempler som manifesterer kvalitetene vi streber imot og som kan hjelpe verden. Altså, ved å minnes og påkalle de store vise fra fortiden får vi mot og støtte til å etterligne dem..

Som mennesker har vi en tilbøyelighet mot å sette oss mål. Selv om det absolutt ingen forskjell er mellom et eneste mantra og en million mantras, har vi satt oss som formål



SIDDHARTHA'S INTENT

å resitere 100 millioner Shakyamuni mantras innen 2020. Vi starter 24. Juli, som er en gunstig Dharma Hjul Dag.

Her avviser vi ingen av de former dere måtte resitere Buddhas navn på. Tvertimot, vi verdsetter og priser selve det faktum at dere ofrer tid og energi til å utføre det. Derfor vil vi sette pris på og ære hvert eneste mantra dere uttrykker, om dere spaserer, ser på TV, vindushopper eller sitter på en meditasjonspute i et rolig tempel oppe på et fjell.

Om det er til hjelp, kan dere resitere mens dere bruker visualiseringene som er gitt i de sadhanas vi stiller til rådighet her. Men dere er like velkomne til å bruke et hvilket som helst sadhana fra andre tradisjoner og linjer. Dere kan også synge uten sadhana eller visualisering, og bare huske Buddhas vennlighet, kjærlighet, medfølelse og årvåkenhet. Hva som enn måtte fungerer for dere.

Vi legger også ut flere melodier. Dere kan bruke dem fra tid til annen hvis dere vil synge mantraet, og vi oppmuntrer dere til å lage egne melodier og sende dem til oss. Det eneste vi ber om er at dere, så ofte dere kan, husker på at vi gjør dette for jorden, menneskeheten, dyrene og alle levende vesener.

Selv om vi overvinner våre nåværende lidelser, gjør fremskritt, blir mere trygge og føler oss bedre enn mange andre, skal vi ikke bli selvgode. I stedet vil vi erfare dyp tilfredshet mens vi stadig fortsetter å synge våre mantra for sann fred og harmoni på jorden, slik at dens beboere ikke bare opplever forbigående lykke, men våkner opp til en tilstand av genuin og vedvarende gavnlighet.