



## SIDDHARTHA'S INTENT

### ***Бхумиспарша, или Прикосновение к Земле***

Приветствую всех последователей и поклонников человека по имени Будда, а также всех, кто просто проявляет к нему некоторое любопытство.

Добро пожаловать на это виртуальное собрание, посвящённое памяти Будды и его учения.

Мы, люди, — публика пёстрая. Считаемся умными и столь многого достигли — иногда слишком многого! Но мы и разрушили нашу среду обитания и наследие наших детей — и продолжаем этим заниматься.

Эта пестрота, а также наша парадоксальная человеческая природа, по-видимому, возникают чаще всего вот почему: мы путаем то, что, как нам кажется, делает нас счастливыми, с тем, что по-настоящему благотворно.

Хотя добрые, благие мысли иногда кажутся мимолётными, как вспышка молнии в темноте, они есть у всех нас. Каждый раз, когда мы кого-то тепло приветствуем,жимаем руку, предлагаем угоститься и приглашаем за стол — или просто улыбаемся кому-то, мы проявляем нашу исконную заботливую, щедрую, любящую природу.

Да, такие простые действия иногда могут быть ограниченными, недальновидными и избирательными — направленными только на семью, друзей, земляков или людей того же цвета кожи. Но нет никаких сомнений, что доброта внутри нас есть. И у нас есть весь потенциал распространить её шире — намного шире — и быть более открытыми, дальновидными и беспристрастными, если не ради других, то хотя бы ради своего блага.

Несмотря на то, что средства массовой информации помешаны на плохих новостях, мир не то чтоб исключительно воинственен, самовлюблен, деспотичен и рассеян. На самом деле в мире совершается намного больше бережных, добрых, сострадательных, заботливых и самоотверженных поступков.

Прямо в этот миг, я уверен, сотни тысяч, если не миллионы людей совершают что-то хорошее по доброте своих сердец: спасают чью-то жизнь, кормят незнакомца, усту-



## SIDDHARTHA'S INTENT

пают место в автобусе калеке или старику, обходятся без любимого капучино, чтобы внести свой вклад в спасение какого-нибудь вымирающего вида...

Даже мимолётное обычное сочувствие к чьей-то боли может показаться не таким уж большим делом. Но мы не осознаём, что именно на этом держится мир. Без этой простой доброты и сочувствия в самой сердцевине нашей сути мы бы не смогли даже ужиться вместе.

Я знаю, есть много людей, включая многих политиков и предпринимателей, которые ведут себя так, словно их совершенно не волнует благополучие земли и её жителей. Но разве мы не знаем о медсёстрах и врачах, храбро рисквавших своими жизнями в эти последние месяцы?

Благо существует. Добро существует. И быть добрым и хорошим не значит быть слабым. Как мы видели сами, совсем наоборот!

Будда учил и доказал: как бы мы себя сейчас ни чувствовали, благому и доброму можно научиться и взять их в привычку. На этой планете Земля было так много примеров доброго и благого, и в прошлом, и в настоящем, и я не сомневаюсь, что так продолжится в будущем.

Поскольку мы — существа общественные, на нас глубоко влияют прошлые и настоящие поступки других. Мы держимся за это влияние, и оно создает наши ценности и убеждения. Это хорошо: это значит, что можно повлиять на будущее тем, что мы делаем сейчас.

И как раз этим мы собираемся заняться: напомнить себе кое о чём, что может изменить путь этого мира.

Да, учёные, исследователи-медики, предприниматели, политические лидеры и общественные активисты продолжают искать решения нашим задачам. Мы должны пожелать им отыскивать благие решения — например, изобрести хорошую надёжную вакцину, чтобы остановить коронавирус, и часто у них всё получается.

Но это не значит, что мы оставим всю важную работу и поиск решений профессионалам, пока мы, обычные люди, будем просто сидеть сложа руки. На самом деле мы не



## SIDDHARTHA'S INTENT

такие уж обычные, и у нас такие же, если не более значительные, способности помогать — просто потому, что наши сердца добры и открыты и потому что у нас есть глубокое устремление приносить в мир добро, мир и гармонию.

Мы все знаем: когда профессионалы, лидеры и предприниматели не имеют этого сердечного желания как основной мотивации, нередко они приносят больше вреда, чем пользы, независимо от того, насколько они более сведущи технически или могущественны. В этом смысле нам очень повезло, что мы руководствуемся мудростью и искусными средствами бесчисленных великих мастеров прошлого, которые показали и доказали действенность необыкновенных решений, приносящих подлинную пользу многим-многим существам.

Да, люди открыли антибиотики и отправили человека на Луну. Но несмотря на эти чудеса, мы также узнали, что когда давление нарастает и опасность надвигается со всех сторон, основным решением оказывается что-то совсем простое — мытье рук, например.

Но есть ещё более простое и более базовое и намного более могущественное решение — и как раз его Гаутама Шакьямуни передал 2600 лет назад и с тех пор линия передачи никогда не прерывалась. Просто обратиться внутрь себя, быть внимательными и помнить, что по природе в нас есть доброта, сострадание и полностью пробуждённое состояние ума.

Это великий дар и наследие Будды Шакьямуни. У нас и правда есть великие лидеры, восходящие к императору Ашоке, которые взяли пробуждённость, любовь и сострадание, о которых узнали от Будды, и претворили их в жизнь — политическую, общественную, экономическую и даже технологическую. Это уже случилось. Мы на это способны.

Поэтому, чтобы отпраздновать, взрастить и рассказать всем об этом подарке и огромном потенциале, мы запускаем инициативу по чтению имени Будды Шакьямуни — единственного, кто целиком воплощает мудрость, любовь, сострадание и полную открытость. Мир сейчас нуждается в этом.

Итак, давайте читать имя Будды. Давайте петь его имя. Давайте танцевать его имя. И давайте восхвалять, почитать и прославлять его имя.



## SIDDHARTHA'S INTENT

Поскольку мы общественные существа, подверженные влиянию других, нам нужны примеры подражания и образцы качеств, к которым мы стремимся и которые способны помочь миру. Поэтому воспоминание и призывание великих мудрецов прошлого вдохновляет нас полагаться на них и следовать их примеру.

Будучи людьми, мы склонны ставить цели. Поэтому, хоть и не существует абсолютно никакой разницы между одной мантрой и миллионом мантр, мы ставим цель начитать сто миллионов мантр Шакьямуни к концу 2020 года, начиная с 24 июля — благоприятного дня поворота Колеса учения.

Можно читать имя Будды любыми способами. На самом деле мы ценим уже одно то — и просто радуемся этому факту, — что вы жертвуете на это свои время и энергию. Поэтому мы будем дорожить и с почтением относиться к каждой мантре, начитанной вами во время прогулки, просмотра телевизора, похода по магазинам или на подушке для медитации в безмятежном храме на вершине горы.

Если это окажется вам полезным, можете читать эту мантру, выполняя визуализации, описанные в садхане, которую мы здесь предоставляем. Но также можно использовать любую садхану из другой традиции или линии передачи. Можно читать мантру без садханы и визуализации, просто помня о доброте, любви, сострадании и пробуждённости Будды. Что угодно подходящее вам.

Мы также предлагаем вам несколько мелодий, на которые можно петь мантру, и приглашаем сочинять свои мелодии и присылать их нам. Мы рекомендуем лишь вот что: просим вас по возможности напоминать себе, что мы делаем это ради Земли, человечества, животных и всех чувствующих существ.

Преодолевая в себе омрачения, продвигаясь на пути, начиная чувствовать себя лучше и уютнее, чем многие сейчас, мы не останавливаемся на этом, довольные собой. По-настоящему удовлетворенные, мы в то же время продолжаем читать мантру ради истинного мира и гармонии на Земле, чтобы её обитатели переживали не только временное счастье, но и пробудились к состоянию, которое принесёт подлинную и долговечную пользу.